

Инв. 49
четв.

Утверждаю: _____

Директор МБОУ «Вайская СОШ» Порошина Т.И.

Ежедневное меню учащихся

на 23 января 2025 г.

№	Наименование блюда завтрак 1-11 кл.	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена
1	Салат из морков. доп.	60	0,54	6,1	4,94	75,36	
2	Ябло. из отварной пшени.	140	42,51	51,81	46,91	853,82	
3	Чай с сахаром	200	-	-	44,98	60,0	
4	Хлеб ржан.-пшениц.	30	3,18	0,30	20,07	94,08	
5	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62	
		560	49,23	58,65	106,7	1173,88	

Ф-9 кл.

№	Наименование блюда завтрак	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена
1	Салат из морков. доп.	100	1,0	6,0	3,1	70,0	
2	Ябло. отвар. пшени.	120	42,51	51,81	46,91	853,82	
3	Чай с сахаром	200	-	-	44,98	60,0	
4	Хлеб ржан.-пшениц.	30	3,18	0,30	20,07	94,08	
5	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62	
		640	49,23	58,65	106,7	1173,88	

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена

Зав. хозяйством Л.И. Дружинина Л.И. Дружинина
Соц. педагог Ничкова Н.В. Ничкова